

## Apfel-Karotten Suppe mit cremiger Kokosmilch 🍌

Für 3 Personen

- 1 Apfel
- 5 große Karotten
- 1 Liter Brühe
- 1 Dose Kokosmilch (400ml)
- 2 EL Curry
- 1 Schuss Balsamicoessig

Apfel schälen, kleinschneiden. Karotten in Scheiben schneiden. Beides in Kochtopf geben und mit Brühe auffüllen. 15 Minuten kochen.

Pürieren. Curry und Schuss Essig dazugeben. Mit Kokosmilch auffüllen.

Sehr lecker und durch die Kokosmilch angenehm warm und nicht mehr kochend heiß 🍷

Guten Appetit 🍷



Geeignet u.a. für Yin- und Yin+