

## Apfel-Quark-Auflauf

Für 3 Personen

4 Eier

500g Magerquark

100g Hartweizengrieß

500g Äpfel

Zimt

Topping nach Wahl z.B. Walnüsse, Kokosflocken, Mandelstifte

Puderzucker zur Deko

Butter für die Form

Eier, Magerquark verrühren und Grieß unterheben. Die geschälten und in kleine Stücke geschnittenen Äpfel nach Wunsch mit Zimt vermengen und zum Teig geben. Auflaufform einfetten und Teig einfüllen. Topping darauf verteilen (ich hatte diesmal Walnüsse).

Bei 180 Grad Umluft ca. 30-40 Minuten backen.

Mit Puderzucker dekorieren und genießen ♡



Geeignet u.a. für Yang+