

Brokkoli-Tomaten Auflauf

3 Personen

500g Brokkoli gefroren

2 Dosen gestückelte Tomaten

1 Packung passierte Tomaten

1 Packung Feta

Olivenöl

Salz, Pfeffer, Thymian, Rosmarin

Auflaufform mit Olivenöl einstreichen. Brokkoli bissfest garen.

Brokkoli und die Tomaten in die Auflaufform geben. Salzen, Pfeffern und mit Gewürzen abschmecken.

Den in Stücke geschnittenen Feta dazugeben. Olivenöl drüber träufeln. Alles in der Auflaufform vermengen

Bei 180 Grad 15 Minuten gratinieren.

Guten Appetit 🍷

P.S.: eignet sich auch super als Beilage zu Fisch oder Hähnchen 🍽️



Geeignet u.a. für Yin-