

15 Minuten Schupfnudel-Pfanne

Für 3 Personen

1 Packung Schupfnudeln aus'm Kühlregal

1 Stange Lauch

1 Dose gestückelte Tomaten

100 g geriebenen Gouda

1 TL Brühe

Kräuter nach Wahl

Etwas Kokosfett oder Butterschmalz

Die Schupfnudeln im Fett 5 Minuten goldgelb braten. Den gewaschenen und in Scheiben geschnittenen Lauch dazugeben. 3 Minuten andünsten. Die gestückelten Tomaten dazugeben und mit Brühe und Kräutern abschmecken. Das ganze 5 Minuten mit geschlossenem Deckel köcheln lassen. Käse darüberstreuen und kurz schmelzen lassen....und schon fertig 🍴

Lasst es euch schmecken ❤️



Geeignet u.a. für Yang-